

**REGULAMIN Warsztatów proobronnych organizowanych przez
NoDo Mariusz Penar**

Warsztaty zorganizowane są na podstawie przepisów o systemie oświaty w formie półkolonii.

1. Uczestnik Warsztatów zobowiązany jest:

- a) stosować się do przepisów bezpieczeństwa, regulaminów i harmonogramu dnia obowiązujących w miejscach realizacji programu (m.in. przepisów przeciwpożarowych, poruszania się po drogach publicznych, korzystania z kąpieliska, strzelnic sportowych, obiektów i terenów rekreacyjnych, itp.) z którymi zostaje zapoznany w pierwszym dniu trwania Warsztatów lub bezpośrednio przed rozpoczęciem zajęć/ćwiczeń,
- b) stosować się do poleceń wychowawców i instruktorów,
- c) punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć. Ewentualne niedyspozycje zdrowotne należy zgłaszać wychowawcy lub instruktorowi przed rozpoczęciem zajęć.
- d) dbać o czystość i porządek oraz o powierzone mienie i używać go zgodnie z jego przeznaczeniem,
- e) odnosić się z szacunkiem do kolegów, wychowawców i innych osób, zachowywać się zgodnie z ogólnie przyjętymi obyczajami i zasadami obowiązującymi na Warsztatach,
- f) informować kadrę Warsztatów (wychowawców, instruktorów) o każdej chorobie lub złym samopoczuciu,
- g) zgłaszać wychowawcy/instruktorowi wszelkie zauważone nieprawidłowości, szczególnie zagrażające zdrowi lub życiu,
- h) dbać o higienę i schludny wygląd.

2. Podczas trwania Warsztatów, obowiązuje bezwzględny zakaz: posiadania oraz picia alkoholu, posiadania oraz palenia tytoniu, posiadania oraz zażywania środków odurzających.

3. Uczestnicy nie mogą bez zgody wychowawców lub instruktorów oddalać się z terenu/miejsca prowadzenia zajęć.

4. W trakcie trwania Warsztatów, bez wyraźnej zgody wychowawcy lub instruktora obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych, tabletów i innego cennego sprzętu elektronicznego. Organizator oraz kadra obozu nie ponoszą odpowiedzialności za kradzież, zniszczenie lub zgubienie rzeczy cennych i wartościowych używanych pomimo zakazu.

5. Kontakt do organizatora wypoczynku: NoDo Mariusz Penar, tel. 58 520 20 30

6. Korzystanie ze sprzętu i wyposażenia obiektów, na których odbywają się zajęcia dozwolone są pod warunkiem uzyskania zgody instruktora lub wychowawcy i tylko pod jego nadzorem.

7. Uczestnik (lub jego rodzic/opiekun) ponosi odpowiedzialność finansową za szkody wyrządzone przez Uczestnika podczas pobytu na Warsztatach.

8. W stosunku do Uczestników nie przestrzegających zasad objętych regulaminem, Organizator wypoczynku i kierownictwo Warsztatów zastrzegają sobie prawo do zastosowania odpowiednich do przewinienia środków dyscyplinujących takich jak: upomnienie, powiadomienie rodziców, powiadomienie szkoły czy skreślenie z listy uczestników obozu. Dyscyplinarne skreślenie z listy uczestników obozu może nastąpić za poważne naruszenie niniejszego regulaminu, a w szczególności: posiadanie lub picie alkoholu; posiadanie lub palenie tytoniu; posiadanie lub zażywanie środków odurzających oraz za spowodowanie bezpośredniego zagrożenia dla bezpieczeństwa własnego lub innych Uczestników Warsztatów lub osób postronnych. Dyscyplinarne skreślenie z listy uczestników Warsztatów jest jednoznaczne z brakiem zwrotu kosztów za niewykorzystane dni pobytu i utratą prawa do udziału w zajęciach.

ORGANIZATOR WYPOCZYNKU

KIEROWNIK WARSZTATÓW

Załącznik 1. do **REGULAMIU Warsztatów proobronnych organizowanych przez NoDo Mariusz Penar**

Zobowiązuję się do przestrzegania niniejszego regulaminu

(podpis uczestnika Warsztatów)

Akceptujemy zapisy niniejszego regulaminu, znam program Warsztatów, wyrażam zgodę na udział podopiecznego w zajęciach i oświadczam, że nie ma on żadnych przeciwwskazań zdrowotnych w tym zakresie.

Wyrażamy zgodę na publikację zdjęć z Warsztatów z wizerunkiem mojego dziecka (podopiecznego) jako pamiątki z obozu oraz w materiałach informacyjnych, promocyjnych i reklamowych organizatorów wypoczynku.

..... (podpis rodziców/opiekunów)

Załącznik 2. do **REGULAMIU Warsztatów proobronnych organizowanych przez NoDo Mariusz Penar**

Ze względu na różnorodność i specyfikę atrakcji zawartych w programie Warsztatów przedstawiamy ramowy regulamin zajęć mający na celu ujednolicenie ich podstawowych zasad bezpieczeństwa, organizacji i realizacji. W związku z powyższym oprócz zasad określonych w Regulaminie Warsztatów obowiązują dodatkowo następujące punkty regulaminu .

1. Osoby, które spożyły alkohol lub inne środki odurzające obowiązuje całkowity zakaz udziału w zajęciach.
2. Osoby cierpiące na choroby (serca, neurologiczne i inne), które to choroby w przypadku wysiłku fizycznego mogą zagrażać ich zdrowiu lub życiu muszą posiadać badania lekarskie potwierdzające ich zdolność do udziału w zajęciach.
3. Sprzęt sportowy/rekreacyjny i ochronny/asekuracyjny, itp. wydaje instruktor.
4. Przed rozpoczęciem zajęć/ćwiczeń instruktor sprawdza prawidłowość użytkowania wydanego sprzętu.
5. Nie można rozpocząć zajęć/ćwiczeń bez
 - a) sprawdzenia prawidłowości funkcjonowania/użytkowania sprzętu przez instruktora,
 - b) odbycia instruktażu z zasad bezpieczeństwa obowiązujących na danych zajęciach/ćwiczeniach,
 - c) wyrażenia zgody przez instruktora na rozpoczęcie zajęć/ćwiczeń.
6. Niedopuszczalne są jakiekolwiek samodzielne zmiany przy założonym/używanyim sprzęcie ochronnym/asekuracyjnym sprawdzonym przez instruktora lub jego zdjęcie bez wyraźnej zgody prowadzącego zajęcia.

7. Biżuterię, okulary, telefony komórkowe oraz inne przedmioty mogące wypaść lub stanowić dodatkowe zagrożenie należy przekazać do przechowania instruktorowi.

8. W przypadku zajęć z użyciem lin lub elementów obrotowych osoby

- a) noszące długie włosy powinny je związać i schować pod nakryciem głowy, tak aby nie wplątały się w osprzęt czy inne urządzenia,
- b) noszące szale, chusty, itp. powinny je zdjąć i schować we wskazanym przez instruktora miejscu,
- c) noszące luźne lub niezapięte ubranie powinny je związać a ewentualny luz w miarę możliwości zredukować.

9. W przypadku złego samopoczucia, wypadku, kontuzji, utraty sił lub zbyt dużego stresu o powyższym fakcie należy natychmiast poinformować instruktora.

10. Uczestnicy zajęć/ćwiczeń nie mogą swoim zachowaniem stwarzać zagrożenia dla życia lub zdrowia swojego czy innych osób.

11. Bywa że, zajęcia/ćwiczenia zróżnicowane są pod względem możliwości rozwojowych uczestników. W takiej sytuacji to wychowawca/instruktor podejmuje ostateczną decyzję, o przydzieleniu uczestnika do wybranej grupy ćwiczących.

KIEROWNIK WARSZTATÓW